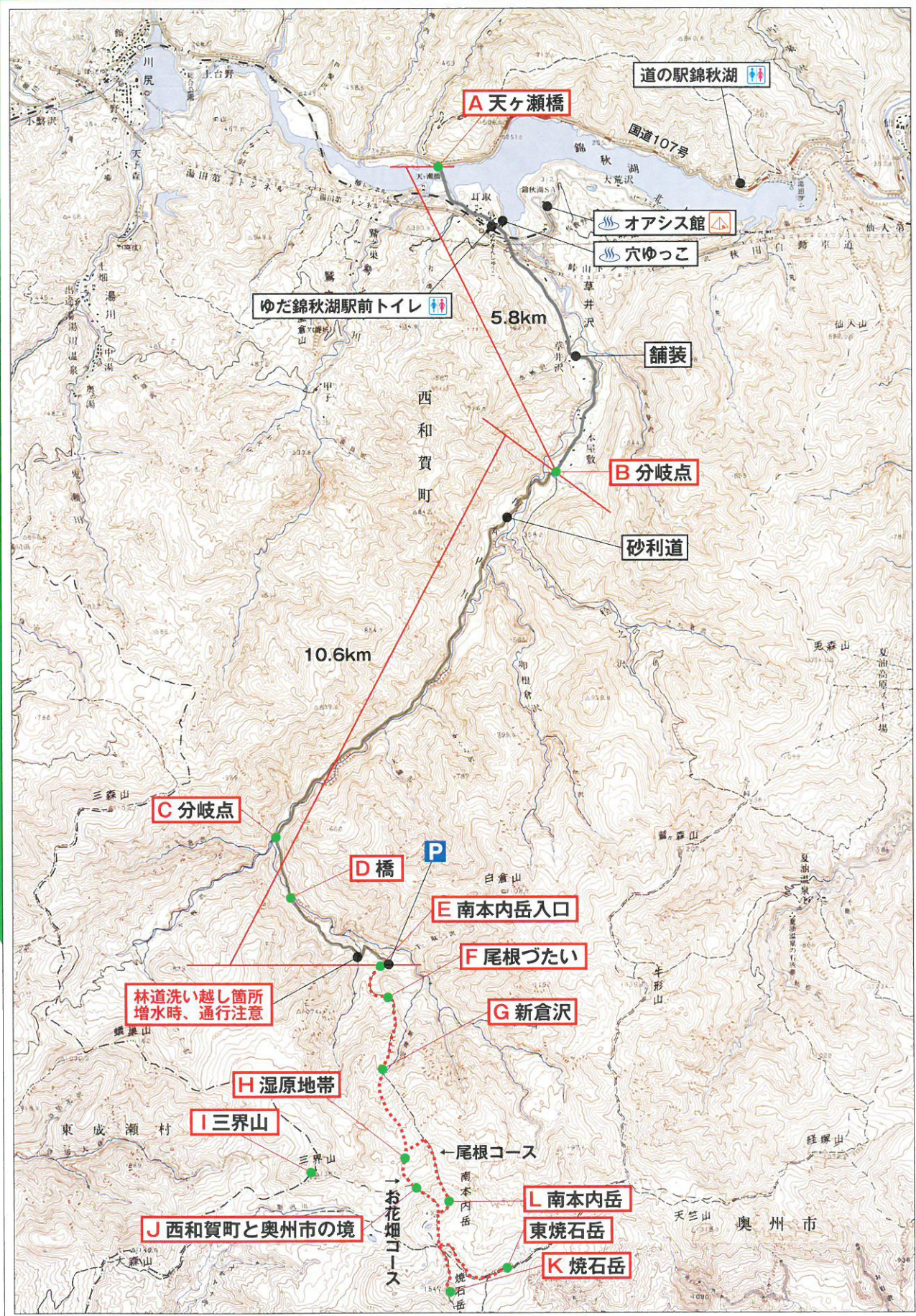


西和賀町登山ガイドマップ。

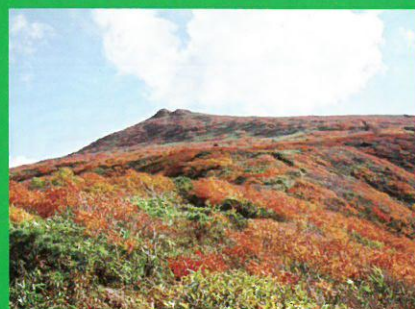
南本内岳（登り3時間、下り2時間半）



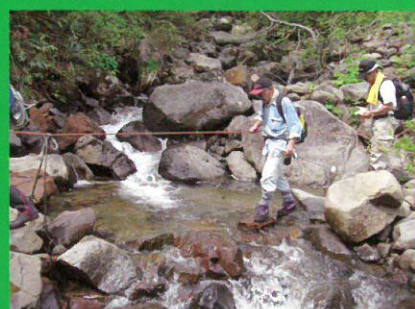
裏面に詳しい地図があります。



南本内岳頂上



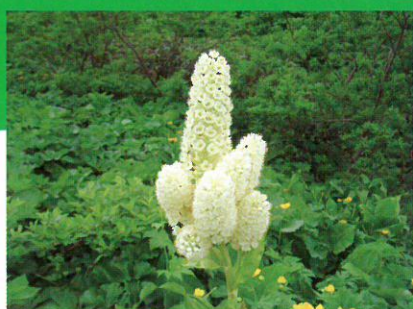
紅葉の南本内岳



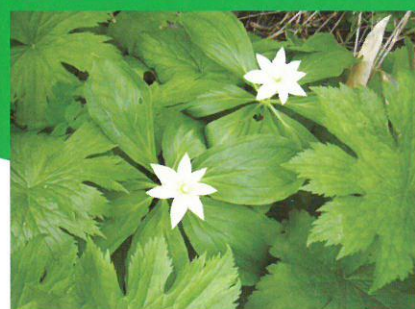
新倉沢



ハクサンチドリ



コバイケイソウ



キヌガサソウ

登山コース

北上から国道107号を車で来ると、湯田ダム（錦秋湖）サイトのくねくねと曲がった道を通り10分ほどで、左の対岸に耳取地区の家々が見えます。国道から左に入り**A**天ヶ瀬橋を渡ると耳取地区に着きます、ここにはJR北上線のゆだ錦秋湖駅があり自動車利用の場合はここで下車します。（駅からバス等はない）草井沢、本屋敷をすぎると舗装道路が終わり**B**分岐点に着きます。左手は鷲合森鉱山跡に行く道、南本内岳には右の道を川に添って行きます。約10キロ行くと**C**分岐点があり、右はすぐ橋があり秋田に抜ける道路で南本内岳には左の道を行きます。1キロほどで**D**橋があり、だらだらと登り詰めコンクリートブロックを敷き詰めたサイクラ沢を渡り林道を300メートルほどゆくと、右手に**E**南本内岳入口と書いた標柱があります。ここから登山道です。杉の造林地を700メートルほど行くと、造林地も終わり**F**尾根づたいにしばらく登り、1時間ほどで登りきり**G**新倉沢に着きます。ここで一休みをして新倉沢から40分ほど行くと花の咲く**H**湿原地帯に着きます。湿原地帯から大きなブナ林は無くなり低かん木地帯となり辺りの視界が開けます。右に見える急な山は**I**三界山です。沼を通り湿原地帯を行くと**J**西和賀町と奥州市の境に着きます。そこから三界山を背にして右に**K**焼石岳を望みながら登ると標柱が立っている**L**南本内岳が見えます。下山は尾根コースを下れば稜線ぞいに快適な眺めが楽しめます。

南本内岳から1時間ほどで、県下10位の高さを誇る焼石岳まで行くこともできます。

登山口から南本内岳直下までは、監視員の方の努力により道が大変よく整備されていますが、一部ササ等で覆われ足場の悪いところがありますのでご注意ください。それでは楽しい山行を。



東焼石岳・姥石平分岐
(南本内岳から1.93km)

焼石岳 1,547.9m

奥州市

東焼石岳 1,507m (南本内岳から2.4km)

東成瀬村・焼石岳・東焼石岳分岐
(南本内岳から0.94km)

南本内源流沼 (南本内岳から0.62km)

南本内岳 1,486m
(登山口からお花畑コース 5km)

南本内岳・焼石岳分岐 (登山口から4.88km)

“水場” 登山者が通常
利用していますが、水
質を保障するものでは
ありません。

郡境 (登山口から4.06km)

水場 (南本内岳頂上から0.4km) 夏は枯れる

尾根コース

お花畑コース

お花畑終わり

木橋

西和賀町

お花畑・尾根コース分岐 1,218m
(登山口から3.17km)

水場・ブナ清水
(登山口から2.44km)

新倉沢 (登山口から2km)

滑落注意

造林地

- 急勾配
- 滑落注意
- お花畑

登山口(駐車場)

至 国道107号

この地図を第三者がさらに複製する場合には、国土地理院の長の承認を得なければなりません。
この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の1/50,000地形図を複製したものである。(承認番号 平22業複、第502号)